

PART: Programa de Atención y Respeto al parto HospiTalarío

Servei de Medicina Maternofetal. Institut Clínic de Ginecologia, Obstetrícia i Neonatologia (ICGON)
Servei d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor
Servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) Esquerra. Institut Català de la Salut

PROGRAMA PART | Plan de nacimiento

Introducción

El principio básico de nuestro centro es ofrecer una atención al parto centrada en las necesidades de la mujer y de su pareja/acompañante. Con este objetivo se creó el Programa **PART** (Programa de Atención al parto de bajo Riesgo hospiTalarío).

Siguiendo la línea de respeto del Programa, ofrecemos la posibilidad que decidáis el máximo número de aspectos según vuestras expectativas emocionales, afectivas y culturales. Este documento es la herramienta para que expreséis vuestras preferencias y necesidades, dentro de las alternativas que os podemos ofrecer, y que nos lleguen a nosotros.

Para informaros a la hora de hacer este Plan de Nacimiento, consultad la [Hoja de información del PART](#). Además, durante el embarazo, los profesionales que os atienden os darán toda la información necesaria para que toméis decisiones informadas.

Cabe recordar que para poder acogerse a este Programa es necesario que el embarazo y el parto sean considerados de riesgo bajo o medio en todo momento. Es por esto, que la aparición de algún factor que aumente el riesgo puede suponer la modificación de algún aspecto de este Plan, dependiendo de la situación.

Atención general durante el parto

Se procurará que la asistencia durante todo el proceso de dilatación y parto sea en la misma sala, dónde se mantendrá un ambiente íntimo y acogedor.

Durante el proceso de parto quiero estar acompañada por (máximo dos personas):

- Acompañante/s:.....
- Sin acompañante

En caso de necesidad de cesárea o de parto instrumentado, siempre que sea posible, prefiero estar:

- Con un/a acompañante
- Sin acompañante

Ofrecemos diferentes alternativas relacionadas con el espacio físico para que os sintáis más cómodas.

Preferencias relacionadas con el espacio físico:

- Escuchar música
- Graduar intensidad de la luz
- Otros:.....

El hospital también pone a vuestra disposición material de soporte durante el proceso del parto, aunque también os podéis llevar vuestro propio material.

He pensado en usar el siguiente material de soporte:

- Bañera
- Pelota
- Espejo
- Cojines
- Silla de partos
- Cuerda
- Vídeos de relajación
- Otros:.....

Procuraremos que dispongáis de la máxima libertad de movimientos y de la posibilidad de adoptar varias posiciones dentro de la disponibilidad del espacio, controlando a tu hijo/a de la manera más adecuada.

Me gustaría que el control del bienestar de mi hijo/a se haga con:

- Solo auscultación
- Monitorización electrónica intermitente
- Monitorización electrónica continuada
- No tengo preferencias

La hidratación durante el parto es importante y, en general, se pueden beber líquidos claros durante la dilatación (agua, té, café, infusiones, zumos sin pulpa, bebidas isotónicas...). La hidratación puede ser oral o endovenosa.

En cuanto a la hidratación durante el parto:

- Llevaré bebidas de mi elección
- Prefiero no beber durante la dilatación
- No tengo preferencias

Se te pondrá una **vía venosa** para permitir la administración de tratamientos en caso necesario. Si el parto se desarrolla sin complicaciones, la vía se mantendrá sin conectar a ningún suero.

Me gustaría que:

- En caso que sea necesario administrarme un medicamento, quiero que se me informe y se me consulte la opinión
- No tengo preferencias

Otras opciones:

- Me gustaría usar mi propia ropa
- Me gustaría usar la ropa que el hospital ponga a mi disposición

Existen diferentes métodos para aliviar el dolor durante el proceso del parto.

En cuanto al alivio del dolor, me gustaría:

- Tener/probar un parto sin anestesia
- Que se me pusieran la anestesia lo antes posible
- Usar métodos farmacológicos si lo necesito
- Óxido nitroso
- Epidural a bajas dosis ("walking" epidural)
- Epidural
- Otros
- Usar los siguientes métodos no farmacológicos:
 - Estimulación cutánea (masaje superficial, presión/masaje y aplicación superficial de calor o frío)
 - TENS (estimulación eléctrica transcutánea de los nervios), que aportaré
 - Bañera o ducha de agua caliente
 - Inyecciones de agua estéril
 - Masajes
- Probar el uso de terapias complementarias y/o alternativas, que yo aportaré:
 - Homeopatía
 - Flores de Bach
 - Acupuntura
 - Naturopatía
 - Aromaterapia

Atención durante el momento del nacimiento

Procuraremos que dispongáis de la máxima libertad de movimientos y de escoger la posición, controlando a tu hijo/a con la mínima intervención posible. Siempre procuraremos realizar una protección activa del periné, para evitar la realización de la episiotomía. Los pujos son la fuerza que hace la mujer para acompañar la salida del recién nacido. En un parto normal solo se tienen que hacer si se siente la necesidad de hacerlo y con dilatación completa. Empujar en otros momentos o de forma continuada no está indicado, excepto en situaciones como el uso de la anestesia epidural. Se puede pinzar y cortar el cordón umbilical después de la salida del recién nacido o se puede esperar a que deje de latir. Tanto tú como tu acompañante puede cortarlo, si queréis.

Respeto a mis preferencias durante el nacimiento, me gustaría que:

- Mi acompañante pueda estar a mi lado
- Mi acompañante pueda ver el nacimiento
- Tener un espejo para ver el nacimiento
- Ponerme en la posición que me encuentre mejor para los pujos
- Intentar tener un parto en el agua
- Se cortara el cordón cuando deje de latir
- No tengo preferencia del momento de cortar el cordón
- Si es posible, que yo o mi acompañante pudiésemos cortar el cordón

Donación de sangre de cordón

En el caso que se quiera hacer una donación de la sangre de cordón, se tendrá que pinzar y cortar el cordón umbilical a los 30 segundos, ya que si no las probabilidades de que se obtenga la cantidad necesaria de sangre se reducen mucho.

- Me gustaría hacer donación de sangre de cordón al banco público
- No deseo hacer donación de sangre de cordón
- Aportaré material para hacer donación de sangre de cordón privada

En cuanto al recibimiento de mi hijo/a me gustaría:

- Recibir en brazos a mi hijo/a inmediatamente cuando nazca
- Esperar a que se le realicen los primeros controles a mi hijo/a, antes de recibirlo en brazos
- Tenerlo en contacto piel con piel
- Que pudiera estar contacto piel con piel con mi acompañante
- Que se valorará a mi hijo/a encima de mí
- Que se le realizarán las primeras curas piel con piel
- Iniciar la lactancia materna en sala de partos
- En caso de que el nacimiento sea por cesárea, me gustaría que yo o mi acompañante pudiésemos realizar el contacto piel con piel.
- Quiero que no separen a mi hijo/a de mí a menos que sea estrictamente necesario

En relación al periodo de alumbramiento (salida de la placenta):

El alumbramiento dirigido con oxitocina (facilitar i acelerar la salida de la placenta con la administración de la hormona oxitocina por vía endovenosa) reduce el riesgo de hemorragia post parto. Si no queréis esta opción se esperará al alumbramiento espontáneo (salida de la placenta sin medicación).

- Prefiero un alumbramiento dirigido
- Me gustaría un alumbramiento espontáneo
- No tengo preferencias

Puerperio inmediato

A los pocos minutos del nacimiento está protocolizada la **administración de la vitamina K** a los recién nacidos ya que es una medida de efectividad demostrada para reducir el riesgo de complicaciones hemorrágicas. La vía recomendada es la intramuscular (inyección), pero también se puede administrar vía oral (menos efectiva).

- Prefiero que se administre a mi hijo/a la vitamina K intramuscular
- Prefiero que se administre a mi hijo/a la vitamina K oral

Se recomienda también el **uso de la pomada antibiótica** para la profilaxis ocular (evitar infecciones en los ojos).

- Entiendo y acepto el uso de la pomada
- Preferiría retrasar el uso de la pomada (menos interferencia visual madre-hijo/a)

Después del parto, estaréis una hora en la misma sala, antes de pasar a la planta de maternidad.

Lactancia

Me gustaría que la lactancia fuera:

- Lactancia materna
- Lactancia artificial
- Otros:.....
- No quiero que se le proporcione ningún tipo de alimento a mi hijo/a sin consultarme
- No quiero que se le proporcione chupete a mi hijo/a sin consultarme
- Desearía dar lactancia a demanda

Estancia en el hospital

En nuestro hospital se ofrece la posibilidad de **Alta precoz** a las mujeres que hayan tenido embarazos y partos de bajo riesgo y sin complicaciones. El programa “**Part a l’hospital, Llevadora a casa**” ofrece la posibilidad a aquellas familias que lo quieran, a volver a su casa entre las 8 y las 18 horas post parto y con una visita de una matrona en el domicilio al día siguiente.

- Me gustaría poderme acoger al programa “Part a l’hospital, Llevadora a casa”
- No tengo preferencias en este aspecto

Existe la posibilidad de **estar en una habitación individual**, siendo esta de pago. En caso de quererlo se recomienda solicitarlo en momento del ingreso para conocer la disponibilidad.

- Me gustaría acceder a una habitación individual si es posible
- Prefiero habitación compartida durante la estancia en el hospital

Otras necesidades

Las expectativas y las necesidades alrededor de la atención a recibir durante el parto y el nacimiento dependen también de las características individuales de cada persona y de su cultura de origen. Si tenéis una **necesidad o requerimiento específico** lo podéis comentar con los profesionales del equipo obstétrico (obstetras y matronas) y lo atenderán en la medida de lo posible.

- ¿Hay alguna necesidad que no quede cubierta y que quisieras comentar con el equipo obstétrico?

En caso de **dificultad lingüística** a la hora de comunicaros con el hospital, tenemos la posibilidad de contactar con mediadoras de origen chino, magrebí y rumano, que se encuentran disponibles en horario de mañana. Marcad si quisierais hacer uso de este recurso.

- Mediadora china
- Mediadora magrebí
- Mediadora rumana

En caso de queráis filmar o realizar fotografías durante el nacimiento de vuestro hijo/a será necesario una autorización previa.

Yo _____ con DNI _____

Conozco el contenido de este documento, he recibido información sobre PART, Programa d'Atenció al Part de baix Risc hospiTalari y he escogido las opciones que me han parecido oportunas. Manifiesto también conocer y aceptar las condiciones para recibir atención según este Protocolo de bajo riesgo y también mi deber de mantener el respeto a las normas establecidas en el centro y al personal que presta servicios.

En todo caso, me reservo el derecho de cambiar total o parcialmente las decisiones que expreso en este documento en cualquier momento a lo largo del proceso.

Elaboración Plan de nacimiento

Entrega Plan de nacimiento

Fecha/firmas

Fecha/firmas