

Si vostè ha estat víctima d'una **agressió sexual**, ha de saber que:

- Les agressions sexuals són un dels delictes més freqüents que afecten les dones.
- La majoria de les víctimes experimenten símptomes psicològics durant les primeres setmanes, amb alteracions de la son, la gana, l'estat anímic i el funcionament habitual. Aquestes alteracions poden millorar durant els tres mesos següents.
- En un 50% dels casos es produeixen trastorns psiquiàtrics persistents, com la depressió i el trastorn per estrès posttraumàtic.
- La intervenció precoç permet disminuir la reacció psíquica i la cronificació dels trastorns.

El Servei de Psiquiatria i el Servei de Psicologia Clínica de l'Hospital Clínic de Barcelona disposen d'un equip especialitzat en els trastorns psiquiàtrics i psicològics associats a l'estrès d'una agressió sexual.

El nostre programa d'intervenció és breu i està dirigit a les dones que han patit una agressió sexual a la ciutat de Barcelona en els darrers tres mesos, amb la finalitat de:

- Oferir informació i suport.
- Disminuir la reacció psicològica inicial.
- Evitar les seqüeles psíquiques.
- Tractar els trastorns depressius i posttraumàtics, quan s'hagin produït.
- Recuperar la qualitat de vida i el funcionament previ a l'agressió.



Diseny: Núria Carl, Àrea d'Audioviusuals. Hospital Clínic de Barcelona - Fotografies: Rafael Clua

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS SECUELAS PSÍQUICAS EN MUJERES VÍCTIMAS DE UNA AGRESIÓN SEXUAL

COMISIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y DE GÉNERO

Instituto Clínic de Neurociencias
Unidad de Psiquiatría Perinatal
y de Investigación de Género (UPPiRG)

Contacta amb nosaltres

HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA. Servei de Psiquiatria. Servei de Psicologia Clínica
C/ del Rosselló, 140, baixos. 08036 Barcelona

Pots trucar de 10 a 12 hores, de dilluns a divendres, al telèfon 93 227 54 00, ext.: 2400 i demanar per la infermera de la consulta externa o bé venir personalment durant el mateix horari per contactar amb ella.

 **CLÍNIC**
Corporació Sanitària

+1000
1906 - 2006

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari

Si usted ha sido víctima de una **agresión sexual**, ha de saber que:

- Las agresiones sexuales son uno de los delitos más frecuentes que afectan a las mujeres.
- La mayoría de las víctimas experimentan síntomas psicológicos durante las primeras semanas, con alteraciones del sueño, el apetito, el estado anímico y el funcionamiento habitual. Estas alteraciones pueden mejorar durante los tres meses siguientes.
- En un 50% de los casos se producen trastornos psiquiátricos persistentes, como la depresión y el trastorno por estrés postraumático.
- La intervención precoz permite disminuir la reacción psíquica y la cronificación de los trastornos.

El Servicio de Psiquiatría y el Servicio de Psicología Clínica del Hospital Clínic de Barcelona disponen de un equipo especializado en los trastornos psiquiátricos y psicológicos asociados al estrés tras una agresión sexual.

Nuestro programa de intervención es breve y está dirigido a las mujeres que han sufrido una agresión sexual en la ciudad de Barcelona en los últimos tres meses, con la finalidad de:

- Ofrecer información y apoyo.
- Disminuir la reacción psicológica inicial.
- Evitar las secuelas psíquicas.
- Tratar los trastornos depresivos y postraumáticos, cuando se hayan producido.
- Recuperar la calidad de vida y el funcionamiento previo a la agresión.



Diseño: Núria Gari. Área de Audiovisuales. Hospital Clínic de Barcelona - Fotografías: Rafel Clua

PROGRAMA DE PREVENCIÓ I TRACTAMENT DE LES SEQÜELES PSÍQUIQUES EN DONES VÍCTIMES D'UNA AGRESSIÓ SEXUAL

COMISSIÓ DE VIOLÈNCIA INTRAFAMILIAR I DE GÈNERE

Institut Clínic de Neurociències
Unitat de Psiquiatria Perinatal
i Recerca de Gènere (UPPIRG)

Contacta
con
nosotros

HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA. Servicio de Psiquiatría. Servicio de Psicología Clínica
C/ Rosellón, 140, bajos. 08036 Barcelona

Puedes llamar de 10 a 12 horas, de lunes a viernes, al teléfono 93 227 54 00, ext.: 2400 i pedir por la enfermera de la consulta externa o bien venir personalmente durante el mismo horario para contactar amb ella.

 **CLÍNIC**
Corporació Sanitària

+100
1906 - 2006

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari